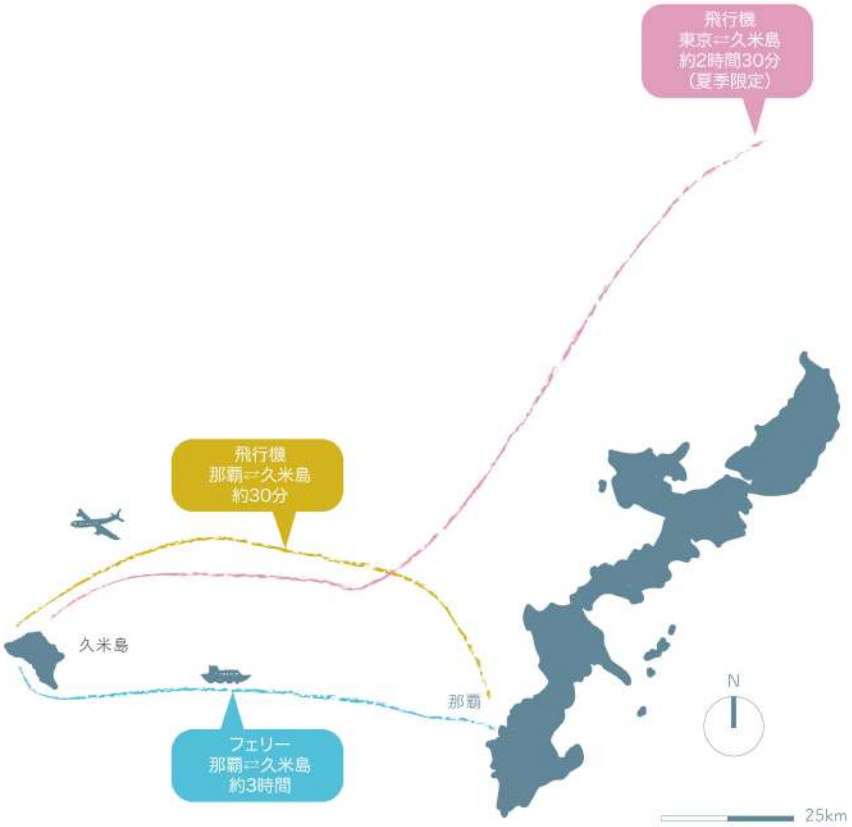


〔企画・制作・発行〕
久米島町 企画財政課 久米島 島ぐらしコンシェルジュ
Design&Artworks：PLANKTON
Photo&Copy：草村写真館（表紙、P01、P08左、P11-14）
SpecialThanks!：久米島町の皆様

2021年3月15日　初版発行
2025年3月15日 第5版刷発行

※この移住ガイドブックに掲載している内容は発行時現在のものです

沖縄県久米島町

おきなわの離島
久米島移住ガイドブック

久米島でくらす

人があたたかく、くらす島

水も豊かで太古より交易の中継地点として栄え 多くの移住者を受け入れてきた久米島。

青く澄んだ海もあるけれど、リゾート化はされていない。

いなかだけれど、贅沢をしなければ必要なモノは揃っているし、誰かが助けてくれる。

久米島のいいとこは？と聞くと、多くの人がこう答えてくれた。

「人がいいんだよ」って。

表紙 / P01 ： 池川夫妻と息子たち（2018年に東京から久米島へ移住）

目　次

久米島ってこんなところ / エリアMAP	03-04
島でくらす　- 生 活 編 -	05-06
島でくらす　- 教 育 編 -	07
島でくらす　- 医 療・福 祉 編 -	08
施設MAP	09-10
久米島人インタビュー　- 先 輩 移 住 者 編 -	11-12
久米島人インタビュー　- 久 米 島 出 身 者 編 -	13-14
島のしごと・島の住まい・島のお金事情	15-17
久米島年間カレンダー	18
あえて発信！島のこと / オーダーメイド型移住体験サポート	19-20
移住へのステップ	21
電話帳 / 島ぐらしコンシェルジュについて	22

◆2016年5月～2025年1月 移住実績：約253名
・島ぐらしコンシェルジュ(※)を通じて移住した人数となります
・定住率は約81.8%
※島ぐらしコンシェルジュについてはp.22を参照ください。

久米島（くめじま）ってこんなところ

那覇から西へ約100km、飛行機で約30分の離島・久米島。
沖縄県では5番目に大きい島で、行政区面積は63.65㎢、島の一周道路は約23kmです。
平成14年（2002年）に具志川村と仲里村が合併し久米島町となりました。
東洋一美しいと言われる砂洲「ハテの浜」や日本一の生産量を誇る「車海老」に「海ぶどう」、
天然記念物の「クメジマボタル」や紬の発祥の地とされる「久米島紬」など
自然と文化が数多く残る『球美(くみ)の島』(※)です。

※琉球王朝時代、数ある琉球列島の中で最も美しい島と讃えられ“球美の島”と呼ばれました。

（気象庁 1991～2020年統計データより）

人口	7149人
男性	3825人
女性	3324人
世帯数	3940世帯

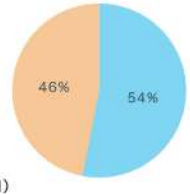
（2025年1月末現在）

一人当たりの所得額（単位：千円）

久米島町民	2,045
沖縄県民	2,258

（令和3年度沖縄県市町村所得）

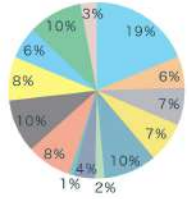
男女比



年代別人口比

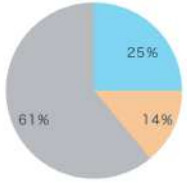
（2024年11月末現在）

産業別就業人口比



（令和2年度総務省国勢調査より）

産業比

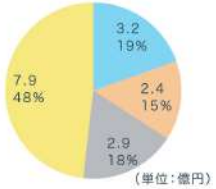


（令和2年度総務省国勢調査より）

農業（作物別生産額）

（令和5年度沖縄県農業協同組合久米島支店より）

水産（水産物別生産額）



（久米島町産業振興課統計：産業の概況より）

久米島エリアMAP

各エリアの概要

①北西エリア

西側は空港とサトウキビ畑・タバコ畑が広がっています。東側の仲泊・大田の振興通り(通称じんじんロード)周辺は、アパートも比較的多く、スーパーや飲食店、銀行・郵便局・コンビニの他、電器屋・ホームセンター・日用雑貨店などがあり便利なエリアです。

②儀間・嘉手苅エリア

公立病院や高校、図書館・博物館・郵便局の他、食品や日用品を扱う個人商店があります。飲食店や商店の多い仲泊や比嘉にも行きやすく、地域行事も盛んです。独特な方言も残っています。

③島尻・銭田エリア

他の集落から少し離れていて、商店やアパートも少なめです。銭田自然の森公園や島内では珍しい海岸線があり、ランニングにもおすすめです。眺めの良いカフェもあります。

④山エリア

絶壁の比屋定バンタや島で一番高い位置にある宇江城城跡のあるエリア。商店やアパートは少なめですが、景色が良く、自然の中で静かに暮らしたい方におすすめです。

⑤東部エリア

久米島町役場のある比嘉地区の周辺は、スーパー・ドラッグストア・郵便局に保育園～中学校までが徒歩圏内にあり、暮らしに便利なエリアです。移住者も多く、比較的新しいアパートやコンビニ・飲食店が揃っています。ホテルなどがあり観光客が多いイーフ地区もこのエリアです。昔ながらの古民家が立ち並ぶ真謝地区の海沿いには海洋深層水関連施設があります。

島でくらす - 生活編 -

△山里ゆんたく市場

△久米島町役場

△不動産

△不動産

△ホームセンターねは家具

△ベスト電器

△ドラッグストアモリ

△おろしスーパー

△美容室

△コインランドリー

△クリーニング店

△文具店

△ネットを活用

△銀行

△久米島交番

△コワーキングスペース

△郵便局

△生協の運搬車

△島内に点在する商店

△自動車教習所

△FamilyMart
久米島イークビーチ前店

△Aコープ久米島店

△移動販売車

△島のクラフトビール

△パン屋

△コーヒー店

△オーダーケーキ

△お弁当

△カフェ

△お裾分けのフルーツ

【島のお店】

中型スーパーから個人商店、24Hのコンビニからチェーン店のドラッグストアまで島内に揃っています。
その他、生協やネットショップなどを皆さん上手に活用してます。

店　舗	概　要	地図記号
Aコープ久米島店	島内の野菜から生鮮食品まで揃う島で一番大きい中規模スーパー。	店A
ゆんたく市場	島内の旬な野菜や果物を揃えてます。	店B
おろしスーパー	業務用サイズの食品も揃ってます。	店C
ドラッグストアモリ	大型のドラッグストア。化粧品や日用雑貨、食品なども揃っていて営業時間も23時まで。	店D
FamilyMart	ATM設置で島内に2か所有り。(1か所のみ24時間営業)	店E1/E2
ベスト電器	家電の購入・設置のご相談はこちらへ。	店F
ホームセンターねは家具	雑貨から家具、大工用品から園芸用品などが揃ってます。比嘉に支店も有り。	店G1/G2
琉球銀行 久米島支店	12:00～13:00は窓口休業です。ATMは支店以外に3か所有り。	銀A
JAおきなわ 久米島支店	よりそいプラザ久米島具志川支店も有り。	銀B
JF九州信漁連 沖縄統括支店	(久米島代理店)久米島漁協内に有り。昼の窓口休業有り。	銀C
郵便局	島内3か所有り(字儀間・仲泊・謝名堂)。昼の窓口休業有り。	
その他	小規模スーパーや個人商店も島内に点在しています。	

その他～島だけど～

時にはホテルでランチをしたり、海や緑を眺めるカフェに行ったり、ケーキ屋さんやパン屋さんも新しくOPENしています。

★補足情報★

価格は輸送費の関係で商品によっては割高。さらに台風や冬場の時化などでフェリーの欠航が続くと品切れや届かない事も！安くて美味しい地元野菜や、家庭菜園や釣れたお魚などのお裾分けも島ぐらしをしているとあり、ストック用に大きめな冷凍庫を持っているご家庭も多いです。

【島のお酒事情】

移住相談で「お酒が飲めないのですが…」と聞かれる事がありますが、飲まなくても大丈夫！その場を楽しむ事が大切です。ただ宴席は長い時間続く事も。声を掛ければ先に失礼しても大丈夫です。またお店で飲み会や"模合"(※1)をする事も多いですが、お家や庭先で持ち寄りやBBQをする家飲みも多いです。飲んだ後の帰宅方法は家族のお迎えか代行(※2)、またはタクシーです。

※1 模合(もあい)。同級生や職場、趣味仲間など複数人で構成し、近年では親睦を深めることを目的にとして飲み会やBBQをしながら月1回程集まる会。模合に入っていない方でもお誘いがあれば参加は可能！

※2 代行料金は、¥1000/台～で距離によって異なります。

【島のランチ事情】

島ではお昼に家に帰る人も意外と多いですが、お弁当の販売やランチをやっているお店もありますよ。

【島ぐらしPHOTO】

△庭先での食事会

△宇江城城跡を散歩

△沖縄そば屋

△奥武島キャンプ場BBQ

△畳石で海水浴

△宇島島の夕日

△路線バス「カメバス」

△那覇-久米島をフェリーで移動

島でくらす - 教育編 -

(1) 保育所		定員	対象年齢	地図記号
公立	中央保育所	90	0歳～4歳児	保A
法人	なでしこ保育園	40	0歳～4歳児	保B
	そらなみ保育園	120	0歳～4歳児	保C
	家庭的保育事業 わかば	5	4ヶ月～2歳児	保D
	homely childcare ぽっぷ	5	4ヶ月～2歳児	保E

※年度によっては待機児童がいる場合もあります。役場のHPでご確認ください。※一時保育・延長保育の有無は各園により異なりますのでお問い合わせください。

(2) 幼稚園		定員	その他	地図記号
町立	清水幼稚園	なし	5歳児の1年保育のみ ※義務ではありませんがほとんどの子どもが通っています ケータリング方式の給食有 / 制服なし / 降園後、預かり保育有	幼A
	仲里幼稚園	なし		幼B

(3) 学童保育		定員	校区	地図記号
一社	タビノネ学童クラブ	30	大岳・清水・比屋定小学校	童A
	なないろ学童クラブ	40	仲里・美崎・久米島小学校	童B
	大岳学童クラブ	35	大岳・清水・比屋定小学校	童C

※校区に関しては必要に応じてご相談ください。

(4) その他		その他	地図記号
町営	久米島町ファミリー・サポート・センター	子供をみてもらいたい保護者と、みることが出来る人をつなげ子育てをサポートする組織	子A
社協	子育て支援センター「にじのひろば」	生後3ヶ月～就学前の親子、妊婦さんがどなたでも無料で利用できる施設	子B
法人	こども発達サポート多機能型事業所 STAR	児童発達支援及び放課後等デイサービスを行う事業所	子C
	こども発達サポート多機能型事業所 OneStep		子D
町営	よんなあ教室	子供の居場所サポート教室	子E

(6) 小学校		児童数	複式学級	特支学級	その他	地図記号
町立	清水小学校	～110	なし	あり	清水幼稚園併設	小A
	大岳小学校	～80	なし	あり		小B
	久米島小学校	～60	あり	あり		小C
	仲里小学校	～120	なし	あり	仲里幼稚園併設	小D
	美崎小学校	～40	あり	あり		小E
	比屋定小学校	～10	あり	あり		小F

◆校区あり、給食あり、制服なし　※特別支援学級に関しては久米島町教育委員会までお問合せください。

(6) 中学校		生徒数	複式学級	特支学級	その他	地図記号
町立	久米島西中学校	～130	なし	あり		中A
	球美中学校	～110	なし	あり		中B

◆校区あり、給食あり、制服あり ◆アメリカ短期留学や県外との交流事業あり ※特別支援学級に関しては久米島町教育委員会までお問合せください。

(7) 高校		定員(1学年)	学級数	その他	地図記号
県立	久米島高等学校	80	2	普通科	高
		40	1	園芸科	
	沖縄県立大平特別支援学校高等部 久米島高等学校分教室	なし	1	(3~4名/1学年)	

◆昼食持参、制服あり ◆ハワイの姉妹都市コナへの短期留学制度あり ◆県外からの離島留学制度あり(離島留学生の編入制度はありません)
※特別支援学校に関しては沖縄県教育庁県立学校教育課までお問合せください。

(8) 久米島町地域支援交流学習センター		定員	その他	地図記号
町営	町営寮「じんぶん館」	30	久米島高校通う離島留学生のための町営寮	じA
	町営塾「久米島学習センター」	なし	久米島高校生のための町営塾(「ほんのもり」内) 月謝:¥3000(非課税世帯、生活保護世帯等の塾生は免除)	じB

※詳しくは久米島町役場 企画財政課へお問合せください。

(9) 自動車学校		その他	地図記号
民間	仲里自動車学校	ペーパードライバー講習も有	車

島でくらす - 医療・福祉編 -

(1) 医療	概要	地図記号
公立久米島病院	救急外来24時間対応(診療科によって常設診療、非常設診療があります)	医A
球美の島診療所	日・祝休	医B
仲里歯科医院	(2025年5月開院予定)	医C
球美の歯科	日・祝休	医D

★補足情報★
《緊急》ドクターヘリで沖縄本島の基幹病院に搬送されます。夜間や悪天候時は自衛隊が対応する事もありますが、天候によってはそれも難しい場合があります。
《分娩》島内では分娩が出来ないため、36週までに離島して出産となります。(こども医療費助成、出産奨励金・助成金などがあります。)

(2) 福祉	概要	地図記号
未来サポートステーション球美	障がい者就労支援事業所	福A
地域活動支援センター「さくら」	地域活動支援センター	福B
球美の杜	居宅介護支援事業所・特別養護老人ホーム・短期入所生活介護(ショートステイ)・通所介護(デイサービス)	福C
くめしま	居宅介護支援事業所・特別養護老人ホーム・認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)・短期入所生活介護(ショートステイ)	福D
球美の家	小規模多機能型サービス・居宅介護支援事業所	-
まがい友遊苑	グループホーム・認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)	福E
家福み一家・福祉志士・わかみず・かりゆし	訪問介護(ホームヘルプ)・通所介護(デイサービス)	-
障害者グループホーム「しおかぜの家」	共同生活援助(グループホーム)	福F

※詳しくは久米島町役場 福祉課へお問合せください。

(3) 公共施設	概要	地図記号
久米島町役場　本庁舎	開庁時間:8:30～17:15(月～金) ※休日・祝日・年末年始を除く ※昼休み(12:00～13:00)対応窓口:総合窓口・町民課・福祉課・税務課・上下水道課 ※上下水道課は具志川出張所となります	役A
久米島町役場　具志川出張所		役B
久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり 」	図書館・学習室・多目的室・緊急時の備蓄倉庫を併設している2020年にオープンした防災施設。蔵書数は約18,000冊、今後更に増える予定。	施A
久米島町健康運動施設「SMAP」	町民のためのスポーツジム。利用料は無料。	施B
久米島ホタルドーム	トレーニングルームや人工芝の室内運動場。利用料:学生¥50～/大人¥100～	施C
久米島シーサイドパークゴルフ場	日本パークゴルフ協会認定コースの全45ホール 利用料金:18ホール¥300～	施D

(4) 安全	概要	地図記号
久米島交番	駐在所(字謝名堂・儀間・仲村渠)、派出所(久米島空港)有り	安A
久米島町消防本部	久米島消防署空港消防所も有り	安B

(5) 交通	概要
自家用車	島内は車社会です。夫婦で1台ずつの方も多いです。
久米島路線バス	本数が少なく、1～2時間に1本程度(バス停による)
タクシー	
運転代行	飲みに行く時、行きは自家用車、帰りは代行をよく利用します。

★補足情報★
「車を持たず自転車で生活できますか?」とよく聞かれますが、
島の暑さと意外とある島の高低差、そして雨も多いので、住む地区によっては難しいかもしれません。
バイクに乗っている人でも車も持っている場合も。
免許がない方は、久米島には自動車教習所もあります。

施設MAP

小B / 大岳小学校
小F / 比屋定小学校
小E / 美崎小学校
中A / 久米島西中学校
保A / 中央保育所
小D / 仲里小学校
幼B / 仲里幼稚園
小A / 清水小学校
じA / じんぶん館
幼A / 清水幼稚園
医A / 久米島病院
童B / なないろ学童クラブ
小C / 久米島小学校
施A / ほんのもり
じB / 久米島学習センター
高 / 久米島高校
保C / そらなみ保育園
子B / にじのひろば
童A / タビノネ学童クラブ
久米島空港
空港
ゆんたく市場
店B
タビノネ学童クラブ
童A
だるま山公園
大岳学童クラブ
小B
童C
大岳小学校
くめしま(特養)
福D
未来サポート球美
福A
そらなみ保育園・にじのひろば
保C
子B
ぼっぷ
保E
久米島西中学校
中A
あじまー館
役B
琉球銀行
銀A
OneStep
子D
久米島交番
安A
じんぶん館
じA
FamilyMart
店E1
ホタルドーム
施C
清水小学校・清水幼稚園
小A
幼A
しおかぜの家
福F
大田郵便局
auショップ
ホームセンターねは家具
店G1
ベスト電器
店F
球美の杜(特養)
福C
久米島博物館
久米島病院
医A
ほんのもり
施A
じB
久米島学習センター
ヤマト運輸
安B
消防本部
高
久米島高校
ENEOS具志川SS
ふれあい公園
港
兼城港ターミナル
子E
よんなな教室
小C
久米島小学校
さくら
福B
施B
健康運動施設「SMAP」
施D
シーサイドパークゴルフ場
小F
比屋定小学校
美崎小学校
小E
海洋深層水研究所
仲泊漁港
島ぐらしコンシェルジュ
銀C
久米島漁協
球美中学校
中B
久米島リゾート不動産
住A
中央保育所
保A
役A
子A
役場
本庁舎
STAR
子C
なでしこ保育園
保B
ドラッグストアモリ
店D
ENEOS久米SS
仲里小学校
小D
仲里幼稚園
幼B
童B
なないろ学童クラブ
医C
仲里歯科
住B
久米ホーム
店A
銀B
Aコープ
JAおきなわ
仲里公園
医B
球美の島診療所
店C
おろしスーパー
車
仲里自動車学校
店E2
FamilyMart
医D
球美の歯科
保D
家庭的保育事業わかば
福E
まがい友遊苑

久米島人インタビュー　先輩移住者編

※インタビュー記事は2023年時点のものです

大竹さんのとある1日

8:00-8:30 起床

8:30-10:30
家の掃除・庭の草刈り
チェックアウトの対応

10:30-12:00
コーヒーを淹れて事務作業や読書

12:00-14:00
ランチ
買い物・夕食の準備

14:00-16:00
チェックインのための最終準備や掃除

16:00-18:00
チェックイン対応
お客さんと夕日を見に行ったり、散歩をしたり

△シンリ浜の夕日を見る

18:00
夕食
お客さんと一緒に食べることも

△友人と夕食の準備

23:00 就寝

△想生オープン

△島の自然の中でコーヒーを飲む

※宿泊客がいない日はホテル等で調理スタッフの仕事も。

先輩移住者①

沖縄古民家の宿
「想生 - sou -」
大竹太平さん

地域おこし協力隊 × 古民家 × 地域貢献

移住のきっかけは？地域おこし協力隊って？

移住前は東京の大学生でした。周りが就職活動していく中で、皆と同じように就職して暮らしていくイメージがわかなくて。もともと海を眺めている時間が好きで離島に一回住んでみたいなと思ったのが最初でした。当時学生だったので、自治体と地域に関わる仕事ができる地域おこし協力隊の制度をいいなと思いました。「協力隊・離島」で探していく中で、久米島があったという感じです。協力隊では受け入れる側が色々相談相手になってくれたのが大きかったですね。

古民家暮らしってどんな感じ？

移住3年目にご縁があってこの古民家に住み始めました。本当にタイミングでしたね。ここで民泊をやってます。家のお気に入りスポットは縁側で、日々の中でぼんやり過ごす時間もとるようにしています。家に友達を招いてご飯を食べるのが大好きで、島の食材を使った料理を作ったり、友達が釣ってきた魚を一緒に食べたりよくします。そういう時間はすごく豊かだと思いますね。

地域貢献について

久米島の中でも移住者が少ない地域に住んでいるので、若手として行事など参加できるところはなるべく積極的に参加しています。近々この地域で棒術のイベントが行われ、運営プラス出演もするので棒の演舞の練習をしているところです。

久米島の魅力は？

小さい島なので何かやりたい時に自分からアクションを起こせば、それがちゃんと形になっていくというのはすごくあるなと思います。あとは「不便を楽しめる」のも島のよさ。生パスタが食べたいと思ったら自分で作ったり、必要なものはDIYで作ったり。今は自分が都会で暮らすことは想像ができないし、もっともっと久米島のことを知りたいと思います。

プロフィール

大竹太平（20代）
2018年、地域おこし協力隊として埼玉から久米島へ移住。その後島に定住し古民家ゲストハウス「想生 -sou-」をスタート。温かな雰囲気の古民家の宿として島内外にファンが多い。

△地域の代表としてまつりに参加

移住する方へメッセージ

久米島はなんといっても大自然と人が一番の魅力。移住にあたり不安なこともあると思いますが、いつでもうちの民泊に相談にきてください。

△休日はSUPを楽しむことも

先輩移住者②

出産・子育て
島ぐらしを楽しむ
佐藤ファミリー

出産 子育て × 島ぐらし × 島内企業就職

移住のきっかけ実際住んでみて

ずっと、きれいな海が見えるところに住みたいという夢があって、子どもが小学校に入る時に今しかないと移住しました。ネットで探す中で久米島に出会い、島コンの移住体験に参加したのが決め手。娘も気に入ってくれて。実際来てみたら、漫画みたいなきれいな海ってあるんだって思いました。雲や星も感動レベルで毎日幸せです。

島での就職どうだった？

島に住み始めてから紹介で今の職場に夫婦で就職しました。家族みたいなよい会社ですよ。会社に赤ちゃんを連れて行ってもいいし、野菜をもらうこともあります（笑）。久米島は都会と比べてしまうと給与は高いとは言えないと思います。ただ都会にはないよい面もたくさんあり、夫婦で働くことでやっていけています。

島での妊娠出産どうだった？

島では出産ができないので、沖縄本島で病院を探しました。家族が立ち会える助産院を選び、幸せな出産ができました。島には常駐の産婦人科医がいないので妊娠中に不安はありましたが、助産師と密に連絡を取り合いました。

島での子育て

娘は学校から帰ってくるとランドセルを置いてまた「いってきまーす」って遊びに出かけていきます。子どもが自分で自由に動けるのはいいですね。学校は少人数なので教科によっては複式学級です。保育園から高校まで島の中で完結できる環境が整っています。

久米島の魅力は？

島で暮らしてみて思うのは、人と人との距離が近くて、昔の日本みたいに人が温かいということです。離島だからないものもたくさんありますが、何もないからこそ小さな幸せに気づけることも多いです。島へお返しがしたくて私たちができることをしようと、島の情報をブログやインスタで発信しています。島が好きすぎて、来てから一度も地元に帰ってないです。

プロフィール

佐藤睦紀（40代）・亜美（30代）
長女10歳、長男4ヶ月の4人暮らし。地元群馬を離れ2020年、一家で移住。（株）未来ステーション久米島勤務。夫婦で「久米島うまんちゅブログ」を運営。島民ならではの視点で発信する情報で人気を博している。

移住する人へメッセージ

まずは来てみて島を体感してください。困ったことがあったら気軽に相談してくださいね。

佐藤さんのとある1日

起床 6:30
夫は庭の草刈り、妻は長男を見ながら家族の朝食作り

7:30
娘が小学校へ登校、家族で見送る

△朝の見送り

8:15
夫が出勤、妻は家事と育児をしながら在宅ワーク

16:00
夫帰宅

△帰宅後の団欒

17:30
娘の習い事の送迎へ

18:30
娘を迎えに行き、海辺で家族でサンセットタイム

19:00
交代でお風呂に入りながら夫婦で夕食の支度

△夕食づくり

19:30
夕食

20:00
宿題の丸つけ

21:00
子ども就寝、家事や仕事をする

△夫婦それぞれでデスクワーク

24:00
夫婦就寝

久米島人インタビュー　久米島出身者編

※インタビュー記事は2023年時点のものです

石川さんのとある1日

7:00 起床

9:30 保育園へ子どもを送る

10:00 家事をしつつ、業務開始
お客様対応、SNS投稿作成

12:00 昼食

13:00 打ち合わせ、アサイン、
納品チェックなど

△お客様とzoomミーティング

15:00 ブーケ制作

△一つ一つ手作り

17:00 保育園に子どもを迎える

19:00 夕食。子どもと遊ぶ

21:00 寝かしつけ

22:00 リサーチ、ブログ作成など

24:00 就寝

△ビーチでウエディングフォト

△夕日をバックにお客様と記念撮影

※ウェディングがある日は
お客様対応、現場での
アシスト等が入ります。

久米島出身者Uターン

島内初!ウエディングの会社
Kume La Chic（クメラシック）
石川夫妻

Uターン × 起業 × 島婿

Uターンしたきっかけは？

島生まれで大学から沖縄本島へ出ました。いずれ島に戻りたいと思っていたので、出産を機に移住したいと夫に伝えたところ、同意してくれてびっくりしました(笑)。

実際に島に住んでみてどう？

島でのんびりした環境で余裕を持って子育てできていると感じます。困るのは娯楽が少ないことかな。あと荷物の遅延と台風。良いことは年の近い世代で起業して頑張っている人がたくさんいて、刺激になってることです。

島での起業ってどう？

久米島で仕事をするなら島の資源を活かした、まだ島にないものをと思い、憧れだったウェディングの仕事を選びました。市場がないところでゼロからスタートする楽しさと大変さの両方を感じています。フォトウェディングについて「外で撮るの？」と聞かれたり。起業したら島の年配の人に「上等だね～」って言われました。(笑)。

島の良さって？

自然や人との距離が近いことだと思います。仕事、プライベートどちらでもすぐに会える距離に人がいて、互いにサポートできます。すぐそばには大自然があって、贅沢な環境だなと思います。おかげで暮らしに余裕ができ、日々小さな幸せを感じることが多いです。

Uターンする人へメッセージ

大人になって住む久米島もいいですよ！困ったことがあればいつでも相談してください！

プロフィール

石川萌奈美(30代)
久米島出身。夫と子ども(3歳)の3人暮らし。2021年、島へUターン移住。ウェディングサロン「クメラシック」をスタート。丁寧に寄り添うサービスに定評がある。

夫の和磨さん談・島婿さんってどんな感じ？

大学卒業後プロでサッカーをしていたので島でもサッカーに携わっていけるのなら、と移住に承諾しました。仕事は義父の土木の会社を手伝ってます。最初は職場の年配の方の方言がわからなくて困りました(笑)。週3回子どもにサッカーを教えてます。コーチの仕事はめちゃめちゃ楽しいですよ。チームを強くして島を盛り上げられたら最高ですね。社会人のフットサルにも参加していて、そこで友達もできました。島婿さんは趣味があるといいと思います。島はいい人が多くて、移住して来て歓迎されてるとすごく感じますね。

△奥武島のビーチにて　父と子でのんびり

久米島出身者対談

長濱有希乃さん × 摺木陽介さん × 仲宗根弘之さん

移住者に対してどんな思いを持ってる？

長濱：新しい風を持ってきてくれると感じます。
摺木：島出身の僕らには見えない島のよさを純粋に見てくれると思います。
仲宗根：僕らが見過ごしている島のきれいなスポットを知っていたり、視点が違うと思います。
長濱：活動的なイメージがあります。島の魅力を知っているから起業が上手だったり。
摺木：移住者ウェルカムですよ！

地域のコミュニティーになじめる？

摺木：地域の行事の手伝いから入るのはおすすめです。一緒に作業したら仲良くなれるし、自然な流れで飲みに行ったりするし。
仲宗根：島の人はシャイな人が多いから飲むと仲良くなれます。
長濱：お子さんがいる方は子供の行事を通して輪を広げたりも。

移住者と島出身者、カルチャーショックは？

長濱：うちの職場では移住者と島出身者が打ち解けています。島はのんびりしているので、それが良い場合と難しい場合があるかもしれない。方言や言い回しで「意味がわからなかった」と言われることも。「○○しましょうねー」が「やっておきますね」という意味とか。
摺木：島の習慣で下の名前で呼び捨てにしたら、うちの店の女性スタッフにどきどきしたと言われたことがある(笑)。

子育てはしやすい？

仲宗根：子育てはしやすいと思います。地域が子どもを見てくれるし、子どもが一人で自由に動ける。
長濱：渋滞がないから仕事をしながら習い事の送迎ができます。自分のやりたいこともしながら子育てできると思います。
仲宗根：知り合いが東京から子連れできた時に、みんなが抱っこするから親も喜んで、子どももよく笑うようになってました。
摺木：島は子どもに優しいよね。

どんな人に来てほしい？

摺木：人と関わることが島のよさだと思うので、地域に溶け込める人がいいですね。
仲宗根：優しい人に来てもらえたら嬉しいです。年寄りにも優しいような。
長濱：島では資格が取れないので、保育士、看護師など資格を持った人も来てくれたら嬉しいですね。
摺木：島のことを知ろうとしてくれたら嬉しいです。

移住する方へメッセージ

仲宗根：人が優しくて自然が守られている島です。仲良く過ごしましょう！
摺木：一緒に久米島を盛り上げましょう！
長濱：みんなが温かい島なので、来て楽しんでくださいね！

長濱有希乃（30代）
児童発達支援事務所、
放課後等デイサービス
「cotocoto」代表

大学で福祉を学んだ後、島内の福祉施設に勤務。2019年に cotocoto を立ち上げる。子どもが「わくわく・楽しい」から学びながら、生きる力を身につけていける場所作りを目指す。趣味はドライブとDIY。6児の母。

摺木陽介（30代）
アメリカンカフェ、
ドリンク＆Tシャツショップ
「ユナミファクトリー」代表

カナダ、アメリカへの長期留学の後、Uターン移住。飲食店経営アドバイザー。趣味は仕事と読書。

仲宗根弘之（40代）
久米島町字鳥島 区長

島内の刺身店で鮮魚解体スタッフとして勤務。自宅を年齢問わず人が集まれる場所にし、そこから輪を広げて団結力のある地域を作っていくことを目指す。趣味はワークアウトと盆栽。

島のしごと事情

移住するにあたって「お仕事」を確保する事は大切です。
住まいを借りる場合も仕事が決まっている方が見つかりやすい場合もあります。

島内の求人は、『島ぐらしガイド』の「しごと」求人情報をさがす
(http://shimagurashi.net/job/pagekyujin/)や、
一部ハローワークからも検索頂けます。
『ハローワークインターネットサービス』(https://www.hellowork.mhlw.go.jp/)

島ぐらしガイド「求人情報」

島内の求人は多岐に渡っていますが、医療関係、保育士、介護士は需要が高い傾向にあります。
また島では貼り紙や人づてに求人情報が巡るので住んで知人が増えることで仕事のチャンスが増えることも多いです。

そして賃金は沖縄本島と比べても低く、週休2日の所も少なく、共働きやダブルワーク、トリプルワークをしている方も多いです。最近では移住前の仕事を持って来られたり、起業する方も徐々に増えています。
(町として起業に関する助成金等は現在ありません)

農業・畜産業・漁業に関しては、家族で承継される事が多いです。
タイミングもあるかと思いますが、熱意がある方は一度下記にご相談してみてください。

※起業・就農・就業に関しては、ホームページ『島ぐらしガイド』もご覧ください。

久米島商工会

起業支援	起業に関するご相談は下記まで。		
	・久米島商工会:	TEL.098-985-2630	
	・久米島町役場 商工観光課:	TEL.098-985-7131	
	・沖縄県よろず支援拠点(那覇市):	TEL.098-851-8460	https://yorozu.okinawa/
	・中小企業支援センター(那覇市):	TEL.098-859-6237	https://okinawa-ric.jp/

農業 畜産業	農業 畜産業に関するご相談は下記まで。		
	・久米島町役場 産業振興課 / 農業委員会:	TEL.098-985-7134	
	・沖縄県新規就農相談センター(南風原町):	TEL.098-882-6801	http://www.onk.or.jp/

漁業	漁業に関するご相談は下記にまで。		
	・久米島漁業協同組合:	TEL.098-985-8216	
	・沖縄県漁業協同組合連合会(那覇市):	TEL.098-860-2600	http://www.jf-okinawa.jp/

久米島紬後継者育成制度

国の重要文化財として指定されている『久米島紬』の新たな人材の確保と育成、技術や文化の伝承を目的とした「後継者育成制度」があります。(町内に住民票が必要)
詳しくは、久米島紬事業協同組合まで。
TEL.098-985-8333
https://www.kume-tumugi.com/

地域おこし協力隊

『地域おこし協力隊』とは、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住し、地域のための活動や環境保全などに従事し、その地域への定住・定着を図る国の取り組みです。

総務省 地域おこし協力隊:
https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/02gyosei08_03000066.html
※久米島町では、沖縄県内で最も多い17人前後の隊員が活動しています。募集は年に1回程久米島町役場のHPに掲載されます。
※任期終了後は、起業・事業継承に向けた支援あり。

久米島町役場 企画財政課:
TEL.098-985-7122
※島ぐらしコンシェルジュも地域おこし協力隊です。

島の住まい事情

住まい探しは移住希望者が最も苦労することの一つになっています。
久米島町の場合、人口は年々減少していますが、核家族化などが進み世帯数はあまり変わらないからです。またここ数年新しい集合住宅が建たないため賃貸物件は常に不足しています。移住を希望される方は、早めに不動産屋さんや島の方に相談しながら住まい探しをスタートしてください。(町営住宅はありますが、町内に住所があることや各種条件があります)

アパートの家賃相場は1K～3DKで3万～6万くらいです。近年ペットを連れて移住を希望される方が多い一方で、ペット可の物件はとても少ないです。

島内には不動産屋さんが2軒ありますが、不動産屋さんを通していない賃貸物件も多く、そういった物件は大家さんと直接やり取りをされています。島内に、友人知人がいる場合は地元の方へ相談することも大切です。

また契約の際、島内での仕事が決まっていること、保証人が島の住民であることなどが条件に入っている場合もありますので、早めの確認をおすすめします。(勤務先によっては寮完備や住宅手当補助などがある場合もあります)

空き家・空き地バンク

「貸したい・売りたい」所有者と「借りたい・買いたい」という方が登録し利用できます。(移住希望者でも可)
詳しくは、久米島町役場のホームページ内「空き家・空き地バンク制度について」
http://www.town.kumejima.okinawa.jp/docs/2020051200011/
と物件に関しては『島ぐらしガイド』の「住まい」空き家バンク
http://shimagurashi.net/house/house_serch/　を検索ください。

空き家・空き地バンク制度について

住まいに関するよくあるQ&A

Q. 琉球古民家に住みたいのですが。
A. 沖縄らしい赤瓦の古民家に住みたい方は多いかと思います。島内には古民家の空き家も多くありますが、傷んでいる場合が多く、そのまま住める古民家や売り物件、賃貸物件として出回ることは多く有りません。島内に住み、知り合いになった方や大家さんとの信頼関係で借りられたり、購入される方もいらっしゃいます。そして古民家は維持が大変なこともお忘れなく。

Q. 格安か無料の一軒家を探しています。
A. 近年TV番組などで無料や300万円などといった一軒家が紹介されることがありますが、そういった地域は、過疎化が進み通常の売買が成立しないことが多いです。久米島では、通常の売買が成立するためなかなかそういった物件はないかと思います。また、無料でもらうとなると、貰った方に贈与税がかかってしまうなどもあるので、気をつけてくださいね。

Q. どうしても住まいが見つからない…！
A. お仕事や通学が決まったけれど住まいが見つからない、というお声も届きます。物件探しは早めにスタートされ、不動産屋さんとはこまめにコンタクトを取ってください。特に春は転出入が多く賃貸物件が一番動く時期です。どうしても住まいが見つからない方の中には、はじめはコンドミニアムや、民宿などに長期滞在しながら住まいを探し、引越しされるケースもあります。

不動産会社

名　称	概　要		地図記号
㈱久米島リゾート不動産	https://www.kumejima-res.net/	Tel.098-896-8022	住A
久米ホーム合同会社	https://kumehome.okinawa/	Tel.098-987-0290	住B

※地図P10参照

島ぐらしガイド「住まい」

※ホームページ『島ぐらしガイド』の「住まい」のページもご覧ください。

島のお金事情

「物価はどうですか?」とよく質問を頂きます。
やはり輸送費がかかるため、ガソリン・食品・日用品などは全体的に高めですが、地元で採れた野菜や果物などは安く販売されています。
また住み始めると野菜や魚は、家庭菜園や釣りをする人からのお裾分けを頂くこともあるかもしれません。

島の物価(一例) 輸込

○食品

・たまご(M玉10個入り)	￥387～
・牛乳(946ml)	￥365～
・食パン(一斤)	￥308～
・納豆(3個パック)	￥172～
・もやし(1袋)	￥98～

(2025年2月 スーパー)
◆特売日などもあります。

○日用品

・町指定ごみ袋(小10枚)	￥150
・液体洗濯洗剤(720g)	￥383～
・トイレットペーパー(12ロール)	￥361～
・食品用ラップ(30cm×20m)	￥208～
・お米(5kg)	￥4,437～

(2025年2月 ドラッグストア)

○ガソリン

・ガソリン(1L)	￥198～

(2025年2月)

島の家計簿(参考例)

○一人暮らし

・家賃	35,000 円
・電気代	6,000 円
・ガス代	2,500 円
・水道代	1,700 円
・ガソリン代	7,000 円
・通信費	6,000 円
・食費	40,000 円
・娯楽費	5,000 円

○4人家族(ご夫婦・お子さん2人)

・家賃	50,000 円
・電気代	20,000 円
・ガス代	7,000 円
・水道代	7,000 円
・ガソリン代	20,000 円
・通信費	15,000 円
・食費	60,000 円
・娯楽費	0 円

MEMO

○その他、ご家庭によって医療費や保険、教育費、日用品費などがかかります。
○娯楽費は￥0!と言う回答も多かったです。
海や自然で遊んだり、皆での食事が娯楽ということですね。
○食費とは別に、交際費が3万～5万円と言う方も。
沖縄には"模合(もあい)"というのがあり、たくさんの模合に参加される方はこのような金額に!?

※模合とは、P6を参照ください。

その他のお金にまつわるお話し

冠婚葬祭

○結婚式
沖縄の結婚式は賑やかで数百人規模で行うことが一般的で、余興にとても力を入れています。
本島で行う事もあり、多くの島民が参列する時は飛行機の臨時便が飛ぶことも!
ご祝儀の相場は1万円ほど。

○お葬式
お葬式の前日、ゆかりのある方がご自宅に手を合わせに行かれます。そして告別式の前に火葬を行い、その後斎場かご自宅で告別式、御焼香、その日のうちにお墓へ納骨されます。
服装は、男性は喪服か喪服用かりゆしウェアと黒のスラックス、女性は七分丈の袖の喪服用ワンピースなどが一般的です。
お香典は関係性や年齢にもよりますが数千円ほど。

字(あざ)費

字とは島内における集落の単位で、本土で言う「自治会」や「町内会」にあたります。
主な行事は「スーンジ」という集落清掃やエイサー、子供会、老人会などがあります。
字費は字ごとに異なりますが、一世帯￥500～￥2000/月ほどで、行事や街灯の維持管理などに使われます。

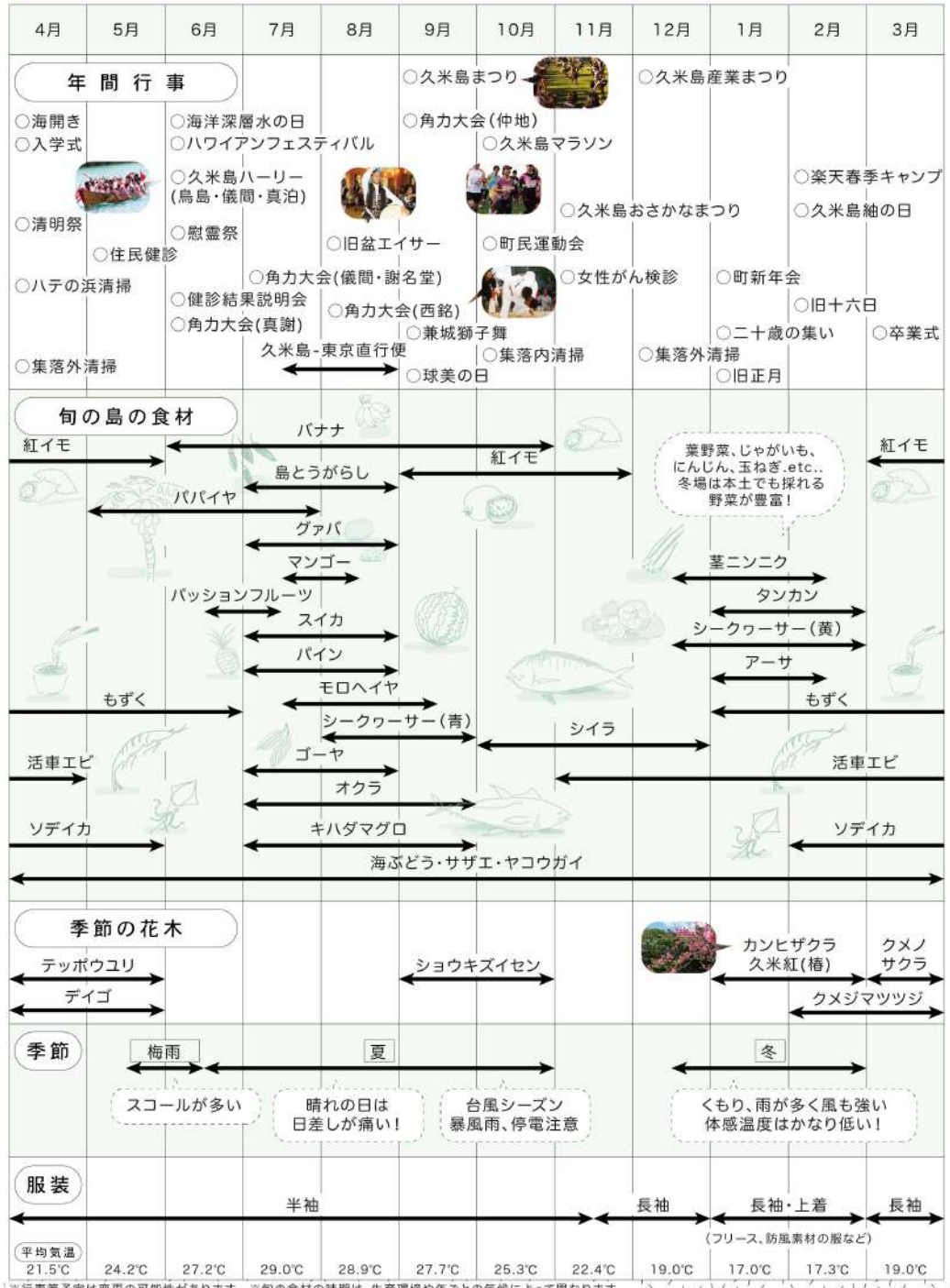
緑の羽根・赤い羽根募金

都市とは異なり募金に対して積極的です。
募金額には目安があり、字によっては全世帯で寄付をすることもあります。

離島住民割引カード

久米島町に住民票を移すと離島住民割引カードが作成でき久米島～那覇間を特別価格で往来出来ます。
航空運賃:￥5,440(片道) / 船運賃:￥4,310(往復) (2025年2月現在)
※その他、小児・障がい者運賃の設定もあります。
※詳しくは久米島町役場 町民課へお問合せください。

久米島年間カレンダー



※行事等予定は変更の可能性があります ※旬の食材の時期は、生育環境や年ごとの気候によって異なります。

“あえて発信!” 久米島に住んで『大変だったこと・不安だったこと・初めて知ったこと』

虫とハブと自然と…

虫はいます！
日々出ます！
多種多様沢山です！
寒い時期はあまり見かけません。

小さな虫は
ガムテープで
捕えると対処
が容易です♪

ハブいます！
でも、遭遇することは少なめ？
注意は必要ですが…

春先、サトウキビ畑に散
布する農薬が合わない
方がいるようです(';')

冬は寒いです。
想像より寒いかも！？
沖縄で一番寒いともいわれてい
ます^^;

スギ花粉は
無いです♪

冬の寒さはたぶん慣れます。
虫は…(';') 慣れるしかないです。
自然や生き物が豊かであること
を楽しみましょう！

島の台風事情

台風が過ぎたら家壁や車を洗います。
落ち葉などの片付けも大変です

大型台風は1週間位前から準備
します！台風の大きさは海人や
おじいさん達に聞くと確実!?

直撃する台風は
年2~3回程度かと(';')
発生から到達までが早いこと
があります。

暴風警報が出ると学校も
仕事も休みです。
（基本家から出ません！）
（家飲みをする方も多い!?）

台風前はスーパーに列が出来ます！
商品棚も空になります！
台風後もしばらく続く事もあります。

2月頃からカビが出ます！
革製品！畳！ 色々なものがカビま
す…
据置き除湿機とサーキュレーター
があると良いです。

屋外の洗濯機には水を張り養生
テープで蓋を止めます。
養生テープは窓にも飛散防止用
に貼るので大活躍です！

食料の備蓄と懐中電灯、
ラジオ、携帯の充電器が
あると安心です。大型の
冷凍ストッカーを持って
いる人もいますが、停電
が1日以上続く事も…

ETC…

職場もプライベートも下の名前で
呼び合うことが多い！

草木の成長が早いです！
お庭のお手入はこまめに！

草刈り機を
使える男子は
大活躍です！

浴槽のないアパートも多いです。

お裾分けは
時折食べきれない
ほど頂けることも！

通信と情報

Wi-Fiは入りにくい
エリアもあります！

携帯はキャリアによって
電波が弱いエリアも…

Wi-Fi設置工事は
依頼後2～3ヶ月かか
ることがあります！
早めに予約し、あせら
ず待ちましょう。

FMくめじまは
島外でも視聴できますよ！
http://fmkumejima.com/

久米島町公式LINE

島内の情報は、久米島町公式LINE、
島のラジオ、広報誌、そして口コミです！

移住前に「久米島」の、
・先輩移住者に会ってみたい
・起業した人の話しを聞いてみたい
・職場や子どもの学校を見学してみたい
などありませんか？
そんな時は、
移住希望者さんのそれぞれのご要望に合わせた
「久米島オーダーメイド型移住体験サポート」をご利用ください。

開催日時：随時
参加費用：無料
申込方法：メールまたは郵送にて
参加条件：久米島町に移住を検討している方
※詳しくは専用サイトをご確認ください。

オーダーメイド型移住体験サポート

[参加者の声]
・移住された方の体験談など貴重な話が聞けた
・住まいはもちろん職場見学や普段使いのスーパーや電化製品の店など周れて生活感をよく知れました
・小学校で校長の話、先輩移住者とのお話、自分たちだけでは話を聞けなかったところのお話が聞けました
・個人に合わせた内容でお話を聞ける方を探してくださり当日まで丁寧にサポートして頂けた
etc…

“備えあれば憂いなし!”「こんなはずじゃなかった..」を減らし楽しい島暮らしを♪

区長さんや地元の方の声

移住者は
歓迎です！

伝統芸能(踊り)を
受け継いでほしい！

一緒に
住み良い環境を
つくりましょう！

宇のコミュニティー
に積極的に加わり
集落清掃や行事にも参加し
てほしいです。

空き家はありますが、
貸せる空き家は少な
いです。

お仕事は堅実に。
きちんと経済的に自立
できる計画を！

移住成功のための5つのこと『こんな人に久米島に来てほしいさぁ～』

1.久米島を知る！
出来れば何度か来島し、気候風土や生活環境、良いところ・悪いところも理解したうえで移住を決めましょう。

2.経済的に自立できる計画をしっかり立てる！
しごとや住まいを決め、収支のシュミレーションをしてみましょう。「なんとかなるさ！」は禁物ですよ。

3.地元の生活習慣・文化を尊重する！
地域にはそれぞれのルールがあります。その地域の生活習慣を理解し、歴史・文化を尊重しましょう。

4.地域との関わりを持つ！
地域行事等へは積極的に参加し地域の一員になりましょう。

5.得意分野で地域に貢献する！
皆さんが持っている技能や技術、得意分野を活かし地域に貢献しましょう。

移住へのステップ

離島に移住するということは、今までの生活と大きく変わります。タイミングや想いも大事ですが、しっかりとした準備も必要です。
今一度ご自身がどの位置にいるか確認してみましょう！

ステップ1
なぜ久米島でくらしたいのか、どんなくらしがしたいのか、具体的に書出してみよう！

Q.なぜ久米島へ?
A.

Q.どんなくらしがしたい?
A.

ステップ2
家族やパートナーと話してみよう！

ご家族に相談して、意思をきちんと伝え、移住の目的を共有しましょう。きちんと話し合っておかないとトラブルになることも！

ステップ3
譲れない条件を3つあげてみよう！

①
②
③

ステップ4
情報収集をしよう！

ご自分の移住後の生活イメージや、求める条件に合う地域か確認を。また買い物や移動手段などの生活環境、子育て、医療施設なども確認しましょう。こちらの冊子や久米島移住のホームページ「島ぐらしガイド」を見たり、久米島町が出展する移住フェアや移住相談会もご活用ください。移住相談窓口「島ぐらしコンシェルジュ」ではメールや電話、オンライン相談も随時受付ています。

ステップ5
現地を訪れたり、滞在してみよう！

まずは観光で訪れたり、一般家庭に近い民宿に宿泊したり、オーダーメイド型移住体験ツアーなどに参加しましょう。観光地だけではく、スーパーや商店で品ぞろえや物価を確認したり、地元の方とお話ししたり、現地の生活を感じる事も大切です。また何回か通えるのであれば、季節を変えて訪問することも大切です。

ステップ6
仕事と住まいをみつけよう！

島でのしごとや住まい探しは都会のようには行きません。しごとと住まいのページも参考にしてみてください。

ステップ7
移住する前にしっかりと準備をしよう！

離島への引越し費用は、予想以上にかかります。早めに見積もりを取ったり計画的にマネープランをたてましょう。

ステップ8
さあ移住！ご挨拶まわりに行こう！

無事に引越しが済んだら、近所へご挨拶を。移住者の多いアパートでは挨拶まわりの習慣がない場所もあるようですが、何かあった時にやはりご近所に知り合いがいるのは安心です。また住まわれる地区の区長さんにもご挨拶が出来たら力になってくれる存在ですよ！

ふるさと納税で島を元気に！
まずは、久米島と繋がってみませんか？

久米島町ふるさと納税特設サイト

いただいたご寄附は、島のさまざまな事業へ活用しています。

http://furusato-kumejima.jp/

電話帳

	機関	電話番号	概要
暮らし	久米島町役場	㈹098-985-7121	
	久米島町役場：町民課	098-985-7123	転入手続き、離島住民割引カード、パスポート
	久米島町教育委員会(教育課)	098-985-2287	幼稚園、小・中学校
	沖縄県教育庁県立学校教育課（那覇市）	098-866-2715	県立学校
	沖縄県立久米島高等学校	098-985-2233	
	久米島町役場：企画財政課	098-985-7122	地域おこし協力隊・高校魅力化プロジェクト関連 町営寮・町営塾：℡098-851-7721
	久米島町役場：福祉課	098-985-7124	国民健康保険、国民年金、 高齢者福祉、障害福祉など
	久米島町役場：こども未来課	098-985-7115	保育所、学童、児童手当、こども医療など
	久米島町役場：環境保全課	098-985-7126	ごみ出し、ペット(犬)の登録
	学校給食センター	098-985-2790	アレルギーなど
	公立久米島病院	098-985-5555	24時間対応病院
	球美の島診療所	098-896-8036	内科
	KIAC動物病院(Kume Island Animal Clinic)	090-1519-6074	第2第4水曜日10時～15時(先着順)
	沖縄電力	0120-586-390	電気
	久米島町役場：上下水道課	098-985-2066	水道
	JAおきなわ久米島支店ガス事業所	098-985-3415	ガス ※お住まいのアパート・家によって異なります
	久米島ガス	098-985-3929	
	NTT西日本	㈹0120-116-116	Wi-Fi(フレッツ光)
	仲里自動車学校	098-985-8132	運転免許証取得
	久米島交番	098-985-2212	運転免許証変更・更新
運搬	郵便局	㈹0120-232-886 ㈹0570-046-666(携帯)	郵便サービス全般
	沖縄ヤマト運輸㈱久米島支店	㈹0570-200-000	宅急便
	ヤマトホームコンビニエンス	㈹0120-008-008	家財の運搬
	㈱ひらた産業	098-985-3051	引越し・荷物の集荷、配達他
	㈲喜納AGSカーゴサービス	098-985-3774	引越し・荷物の集荷、航空便の運搬他
中長期滞在可能宿泊施設	イーフコンドミニアム久米島	080-3903-0177	マンスリーマンション (7日滞在～・ワンルーム)
	くじらじかん	080-9217-0355	シェアハウス (ドミトリー・ワンルーム)
	民宿、一棟貸しの宿など(久米島町観光協会)	098-851-7973	詳細は久米島町観光協会 までお問合せください

島ぐらしガイド　検索

移住に関するご相談【久米島 島ぐらしコンシェルジュ】

「久米島 島ぐらしコンシェルジュ」とは、沖縄県久米島町の移住定住促進を目的としたワンストップ相談窓口です。
移住定住に関するご相談はお気軽にお問合せください。
〒901-3104 沖縄県島尻郡久米島町字真謝20コワーキングスペース仲原家内
TEL/FAX: 098-894-6488　MAIL: info@shimagurashi.net　《営業時間》10:00～16:00(日月祝を除く)